



## 공유된 의사 결정 방법

### 위험성에 대한 의사소통의 경우...

#### 재발 위험성에 대한 의사소통의 경우...

##### 치료 과정에 대한 선행 기대치를 어떻게 설정해야 할까요?

- 수술 후 재발 위험성과 화학 요법이 모두에게 동일한 효과를 나타낼 수 없음을 설명하십시오.
- 화학 요법 후, 내분비 요법 이상의 치료를 받아야 할 수도 있음을 강조하십시오.

##### 유전자 발현 검사의 잠재적 결과에 대해 어떤 조언을 주어야 하나요?

- 유전자 발현 검사의 유용성을 설명할 때, 환자가 검사의 잠재적 결과를 충분히 인식하고 모든 결과를 받아들일 수 있는지 확인하십시오.
- 환자가 유전자 발현 검사를 원치 않는 경우:
  - 내분비 요법 단독 치료 역시 효과가 있음을 강조하십시오.
  - 환자가 이러한 장기적인 결정에 만족스러워 하는지 확인하십시오.

##### 공유한 의사 결정 대화 기록을 보관하여야 하나요?

- 의료진과 환자 모두의 이익을 위해 귀하는 환자와 함께 공유한 의사 결정을 모두 문서화하고 환자 역시 서류화된 내용을 승인하는지 확인하는 것은 중요합니다.
- 환자가 내린 중대한 결정의 경우, 이에 대한 서명 여부를 확인합니다.

##### 4+ 양성 노드를 가진 환자에 대해 특별히 조언해야 할 것이 있나요?

- 위험성이 높은 상황이지만 많은 옵션이 있음을 강조하십시오.
- 더 많은 치료 옵션이 추가될 것이며, 위험성은 낮아지고 아마도 더 나은 결과를 얻을 수 있음을 알려십시오.

#### 잔여 위험에 대해 소통하는 경우...

- 국소 종양 부담이 높은 환자(예: 거드랑이 거대 종양)를 위해 수술 전 선행요법(neoadjuvant)의 필요성을 설명합니다.
- 병리학적 완전 관해(pCR) 목표에 대해 설명할 때, 환자가 목표에 도달하지 못할 경우 재발의 위험성을 감소시킬 수 있는 다른 치료가 있음을 인지하도록 하십시오.
- 환자에게 유전성 BRCA 검사와 환자와 환자의 가족에게 미치는 영향에 대해 조언하십시오.
- 환자가 BRCA 돌연변이를 가진 경우, 그들에게 가능한 상담이 있는지 확인하십시오.

### 중요 메시지

- 치료에 대한 공동 결정을 내리기 전에 환자가 위험사항을 완전히 인지하는 것이 필요합니다.
- 검사 결과를 받아들일 수 있는 환자에 한하여 추가 검사가 제공됩니다. 결과가 좋은 나쁜 상관없음

## 치료에 대한 의사소통

### 치료 옵션에 대한 의사소통의 경우...

#### 각 옵션에 대해 전달해야 할 핵심 메시지는 무엇인가요?

- 각 치료 옵션이 어느 단계에서 어떤 환자에게 유용한지 환자가 이해할 수 있는 표현으로 설명하십시오.
- 부작용에 대해 이야기 할 때, 용량 조절, 추가 약물 및 지지 치료를 통해 관리할 수 있음을 강조하십시오.
- 용량 감소를 선택하는 경우, 환자에게 치료는 여전히 효과가 있을 것임을 알려십시오.
- 귀하가 선호하는 치료 옵션을 설명하여 환자가 조언 받고 결정을 내릴 수 있도록 하십시오.

#### 얼마나 많은 정보를 미리 제공해야 하나요?

- 다양한 치료 단계와 옵션을 차근차근 설명하여 환자가 이에 부담감을 느끼지 않도록 설명하는 것이 가장 좋습니다.
- 귀하가 설명한 내용을 이해했는지 확인하기 위해 환자에게 내용 요약을 요청하는 것이 도움이 될 것입니다.

#### 특히 장기간 지속되는 치료에 있어 순응도를 높이려면 어떻게 해야 하나요?

- 환자가 생명을 위협하는/긴급한 부작용과 집에서 관리가 가능한 부작용을 구별할 수 있는지 확인하십시오.
- 우려사항이 있는 경우 건강관리 팀에게 항상 말할 수 있다는 사실을 알려 환자를 안심시키십시오.

#### GI 독성과 같은 흔한 부작용에 대해 어떻게 소통해야 하나요?

- 설사와 같은 부작용이 이전 경험과 다르게 나타날 가능성이 높으며 그러한 부작용을 위해 처방된 약을 가능한 한 빨리 복용해야 한다는 점에 대한 선행 기대치를 설정하십시오.
- 부작용이 심각한 문제를 일으키는 경우, 효능에 영향을 주지 않을 용량 조절이 필요할 수 있음을 강조하십시오.

#### 정기적인 모니터링을 시작해야 할까요, 환자의 지침에 따라 후속 방문을 예약할까요?

- 초기에 정기적인 후속 방문을 더 많이 예약하고 환자가 부작용 관리에 익숙해지면, 귀하께서 방문 횟수를 줄이거나, 환자 본인이 필요에 따라 예약할 수 있습니다.

#### 환자 결정 지원 방법을 사용해야 하나요?

- 제조업체가 개발한 환자 지원은 최신 데이터 등을 보유하고 있으므로 도움이 될 수 있습니다.
- 가능한 경우, 공유된 정보는 각 환자에게 맞추어 조정되어야 합니다.
- 특히 새로운 치료법의 부작용과 장단점 목록은 환자가 결정을 내릴 수 있도록 도움을 줄 수 있습니다.

### 중요 메시지

- 새로운 치료법에서 부작용이 발생하면, 용량 조절, 추가 약물 및 지지 치료를 통해 관리할 수 있음을 강조하십시오.
- 모든 치료 과정에 있어 공유된 의사소통 과정이 있어야 합니다.



<https://bit.ly/eBC-SDM-PDF>